



CULTURA QUE CONECTA

CATÁLOGO DE SERVICIOS



CUÉNTAME
UN CUADRO

Cuéntame un Cuadro

*Calle Gutiérrez Herrero 52,
33402 Avilés, Asturias.*

634 81 18 77

info@cuentameuncuadro.com

www.cuentameuncuadro.com



@cuentameuncuadro



CUÉNTAME UN CUADRO

Índice

Qué es Cuéntame un Cuadro	4
10 años de pasión por el arte	5
Han confiado en nosotras	6
Quiénes somos	7
Mediación Cultural	8
Servicios Personas Adultas	11
<i>Eventos y espectáculos</i>	12
<i>Visitas guiadas</i>	14
<i>Formación</i>	15
Servicios Adolescentes	17
<i>Eventos culturales</i>	18
<i>Talleres</i>	18
<i>Visitas guiadas</i>	19
Servicios Peques	20
<i>Espectáculos</i>	21
<i>Talleres</i>	22
PlanificARTE	23

Qué es Cuéntame un Cuadro

Nos encanta contar el arte y la historia de otra manera: con rigor, pero también con cercanía, creatividad y emoción. Creamos experiencias para todos los públicos combinando divulgación, música, teatro, pintura y participación.

01 Nuestra forma de hacer cultura.

Queremos que el arte se disfrute, se entienda y se sienta. Por eso creamos formatos originales y contenidos accesibles que despiertan la curiosidad.

03 Mediación cultural.

Tendemos puentes entre las obras, los espacios y las personas para generar encuentros cercanos, participativos y llenos de significado.

05 Profesionalidad.

Detrás de cada propuesta hay investigación, experiencia y un equipo de profesionales de la divulgación, la educación, la música, el teatro y la creación artística.

02 Versatilidad.

Cada público, espacio y proyecto es diferente. Adaptamos nuestras propuestas y creamos contenidos a medida para las necesidades de cada entidad.

04 EmocionArte.

Creemos que el arte puede sorprendernos, emocionarnos y ayudarnos a mirar el mundo de otra manera. Esa emoción está presente en todo lo que hacemos.

10 años de pasión por el arte



Hace una década, Cuéntame un cuadro nació con un propósito claro: **invitar a todo el mundo a disfrutar del arte y de la historia como lo hacemos nosotras**. Tuve la gran suerte de rodearme de personas que compartían esa misma mirada y que creían, como yo, que podíamos divulgar de una manera diferente: con rigor, humor y mucha emoción.

Este viaje ha sido posible gracias a quienes dejaron su huella en el equipo, a quienes siguen hoy a nuestro lado y a cada persona e institución que ha confiado en nuestro proyecto. Para nosotras, la cultura es un refugio para entender quiénes somos y una herramienta viva para construir una sociedad más justa.

Gracias por diez años de miradas, aprendizaje e historias compartidas. Lo mejor de contar un cuadro es, sin duda, teneros al otro lado para escucharlo. **¡A por los próximos diez!**

NUESTRA CLIENTELA

Han confiado en nosotras...

*Nuestra mejor garantía es la confianza
renovada de nuestros clientes.*



MINISTERIO
DE IGUALDAD



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Centro Niemeyer

laboral
ciudad de la cultura



Quiénes somos

DIVULGACIÓN



Patricia Pérez
Historiadora del Arte



Arancha Margolles
Historiadora y arqueóloga

PINTURA EN VIVO



Itziar Sánchez
Artista plástica y diseñadora gráfica



Verónica Ledo
Artista plástica

INTERPRETACIÓN



Aida Valladares
Actriz



Susana Gudín
Actriz



Enrique Dueñas
Actor

MÚSICA



Noelia Veira
Guitarra y voz



Eleven
Teclado y voz



Silvidos y Gemidos
Guitarra y voces



Mariajo Baudot
Voz

TALLERES



Navia de la Torre
Educadora social



Chusa Méndez
Tallerista



Ana Cid
Educadora social

ESCRITURA



Jessica Gómez
Escritora

MEDIACIÓN — CULTURAL

Creamos conexiones entre la cultura,
los espacios y las personas.

Diseñamos experiencias cercanas,
participativas y adaptadas a cada
proyecto y a cada público.

Espacios expositivos

Una exposición puede ser mucho más que un recorrido por una sala. Diseñamos propuestas de mediación cultural que ayudan al público a mirar, preguntar y conectar con las obras de una forma cercana, activa y participativa.

Cada proyecto nace del diálogo con los contenidos de la muestra, las características del espacio y las personas a las que se dirige.

También elaboramos recursos didácticos y materiales de apoyo adaptados a cada proyecto.



Rutas de arte.

Recorridos adaptados a distintos públicos en los que combinamos observación, conversación y contexto histórico. No se trata solo de explicar las obras, sino de descubrir las historias, preguntas y conexiones que contienen.



Conferencias y encuentros.

Charlas y conferencias para profundizar en los contenidos de la muestra y relacionarlos con la historia del arte, la cultura visual y la actualidad. También organizamos conversaciones con artistas y profesionales de diferentes disciplinas, que aportan nuevas miradas y lecturas sobre las obras desde sus propios ámbitos de conocimiento.



Talleres y actividades.

Propuestas creativas vinculadas a cada exposición para experimentar con sus temas, técnicas o mensajes. Las adaptamos a público adulto, infantil y familiar, centros educativos y colectivos específicos.



[▶ VER VÍDEO](#)

Galería sonora y propuestas escénicas.

Creamos formatos como Galería sonora, una experiencia que combina divulgación y música en directo para establecer nuevos diálogos entre las obras y el sonido. También incorporamos narración, teatro, danza o pintura en vivo para acercarnos a las exposiciones desde otros lenguajes.

Proyectos culturales

No hace falta contar con una exposición propia para convertir un espacio en un lugar donde descubrir, conversar y disfrutar del arte.

Creamos pequeños proyectos expositivos para casas de cultura, centros educativos y otros espacios que quieren acercar la historia del arte a su comunidad de una forma cercana y participativa.

Cada propuesta parte de cinco reproducciones de obras relacionadas con un tema social o cultural. A partir de ellas construimos una experiencia completa de mediación con textos, contenidos digitales, una guía didáctica, visitas y actividades adaptadas a diferentes públicos.

Así, las obras no solo se exponen: se convierten en el punto de partida para observar, hacerse preguntas, compartir experiencias y conectar el arte con temas que forman parte de nuestra vida.



El arte de envejecer.

Una propuesta para reflexionar sobre el envejecimiento, la memoria y la representación de la edad en la historia del arte. Las actividades favorecen el diálogo intergeneracional y nos ayudan a cuestionar los estereotipos asociados al paso del tiempo.



El museo del trabajo.

Un recorrido por la representación del trabajo, los cuidados y los oficios a lo largo de la historia del arte. A través de escenas cotidianas y trabajos muchas veces invisibilizados, reflexionamos sobre la división de tareas y las desigualdades sociales.



Arte y salud mental.

Las obras de arte nos permiten hablar de tristeza, ansiedad, miedo, soledad y fragilidad emocional. Este proyecto combina divulgación, reflexión y participación para acercarnos a la salud mental desde una perspectiva cultural, cercana y humana.



Proyectos a medida.

También podemos crear nuevas propuestas a partir de una temática, una necesidad o los objetivos de cada entidad, adaptando los contenidos y las actividades a diferentes espacios y públicos.

SERVICIOS — PERSONAS ADULTAS

Espectáculos, visitas guiadas, cursos,
conferencias y talleres que acercan el
arte y la historia de una forma
rigurosa, amena y participativa.

PÚBLICO ADULTO

Eventos y espectáculos

Unimos divulgación, música, teatro y pintura en vivo para contar el arte de una forma cercana, emocionante y accesible. Propuestas escénicas originales que combinan diferentes disciplinas y convierten cada historia en una experiencia para disfrutar y compartir.

Ya han contado con nuestros servicios: la Fundación Princesa de Asturias, el Gobierno del Principado de Asturias, el Ayuntamiento de Pamplona o el Museo Nacional de Altamira, entre otras instituciones.



▶ VER VÍDEO

Tres canciones, tres cuadros: Sorolla/Serrat.

Un recorrido por la vida y la obra de Sorolla acompañado por las canciones de Joan Manuel Serrat. Mientras descubrimos la luz y los paisajes del pintor, un gran lienzo va tomando forma en directo.



▶ VER VÍDEO

Tres canciones, tres cuadros: Pablo Picasso.

Un gran lienzo cobra vida ante nuestros ojos mientras recorremos la trayectoria de Picasso. La pintura y la música en directo nos llevan desde su Málaga natal hasta el París de las vanguardias.



▶ VER VÍDEO

Van Gogh, el pintor de la noche.

Un viaje pictórico y musical por la vida y la obra de un artista que no pintaba lo que veía, sino lo que sentía. Sus girasoles, autorretratos y noches estrelladas toman forma sobre el lienzo al ritmo de la música en directo.



▶ VER VÍDEO

Descubriendo a Maruja Mallo.

Un homenaje pictórico y musical a una de las grandes artistas de la vanguardia española. Recorreremos su vida, su relación con Las Sinsombrero y una obra llena de color, libertad y modernidad.



▶ VER VÍDEO

Frida Kahlo: Alas para volar.

La vida y la obra de Frida Kahlo contadas a través de la divulgación, la música y la pintura en vivo. Mientras un autorretrato de la artista toma forma en directo, descubrimos las experiencias y emociones que marcaron su manera de crear.



▶ VER VÍDEO

Las mujeres de los cuadros cobran vida.

La Gioconda, Juana de Castilla y las protagonistas de otras obras de arte salen del cuadro para contarnos su versión de la historia.



▶ VER VÍDEO

Galería sonora.

Una experiencia escénica que combina divulgación y música en directo dentro del propio espacio expositivo. Recorreremos una selección de obras, descubrimos sus claves y las reinterpretemos musicalmente, creando un diálogo entre imagen y sonido. Una forma original de mirar, entender y escuchar una exposición.



Actos institucionales.

Diseñamos a medida tu acto institucional y te ofrecemos todo lo necesario para que se convierta en un evento único cargado de contenido y originalidad.

— Visitas guiadas

Ciudades, museos y bienes de interés cultural guardan historias que te invitamos a descubrir a través de diferentes formatos.



▶ VER VÍDEO

Visitas teatralizadas.

La historia cobra vida y las calles y los museos se llenan de personajes del pasado que regresan para contarnos su historia. Hemos desarrollado visitas teatralizadas en el Museo Nacional de Altamira, la Mina de Arnao y los cascos históricos de Avilés y Llanes.



Museos con mucho Arte.

Recorre con nosotras las salas de los museos y descubre sus obras desde una mirada cercana, participativa y conectada con la actualidad. Hemos desarrollado itinerarios temáticos en el Museo del Prado, el Museo de Bellas Artes de A Coruña, el Museo Guggenheim Bilbao y el Museo de Bellas Artes de Asturias, entre otros.



Rutas de Arte.

Calles, plazas, monumentos y edificios nos ayudan a descubrir la historia y el patrimonio de cada lugar. Creamos recorridos cercanos y amenos por diferentes localidades y contamos con itinerarios en algunos de los principales destinos culturales y turísticos de Asturias.



▶ VER VÍDEO

Rutas de Miedo.

Crímenes históricos, leyendas que no lo son tanto... La realidad supera a la ficción en nuestras rutas históricas sobre la crónica negra de nuestra región.

Formación

Cursos y conferencias para ampliar conocimientos y descubrir que el arte y la creatividad son herramientas que podemos emplear en nuestro día a día.

1. CONFERENCIAS.

En nuestras charlas temáticas te invitamos a asomarte a las obras de arte y a conocer a través de ellas cómo fuimos y así entender mejor cómo somos.



Tu cuadro me sueña.

Una invitación a conocer cuadros que se han inspirado en otros cuadros, de la mano de artistas como Velázquez, Manet, Goya, Van Gogh o Aurelia Navarro.



Arte y provocación.

Arte y polémica han ido siempre de la mano, desde los desnudos de la Capilla Sixtina pasando por Caravaggio o las performances de Marina Abramović.



Grandes museos del mundo.

Un viaje por los museos más emblemáticos del planeta. Arquitectura, colecciones y curiosidades de los templos del arte que han dado forma a nuestra mirada y nuestra historia.



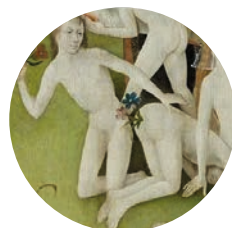
El trabajo en el arte.

Analizamos cómo el arte ha representado el trabajo a lo largo del tiempo, desde el tratamiento de las clases trabajadoras hasta el papel de las mujeres en este tipo de escenas.



Arte y salud mental.

Recorremos cómo el arte ha representado la salud mental a lo largo del tiempo, explorando sus imágenes, sus estigmas y las distintas formas de entenderla.



CurioseARTE.

Nos asomamos a algunas de las pinturas más populares de la historia del arte para conocer todos sus secretos y curiosidades.

2. MASTER CLASS.

Enfocadas a personal docente, familias y personas interesadas en la materia, nuestras master classes te enseñan a mirar el arte como nunca antes lo habías hecho.



El Arte como herramienta educativa.

¿Se puede potenciar la creatividad en el alumnado? ¿Cómo se deben enfocar los talleres de artes plásticas? Una sesión formativa para orientar al profesorado en la utilización del arte como herramienta educativa.



EmocionArte. Cómo trabajar las emociones a través del arte.

El arte es una herramienta excepcional para trabajar la educación emocional. Te ofrecemos ejemplos para trabajar con el alumnado y propuestas prácticas de ejercicios para llevar a cabo en el aula.

3. TALLER DE ESCRITURA CREATIVA.



La escritora Jessica Gómez, ganadora de premios literarios y finalista en los Premios Bitácoras, nos guía en un taller de escritura creativa para soltar la imaginación, jugar con las palabras y descubrir nuevas formas de contar lo que llevamos dentro.

4. TALLER DE ARTE Y CREATIVIDAD

Nuestros talleres invitan a experimentar con diferentes técnicas, materiales, colores y formas. Un espacio cercano y relajado donde no hace falta experiencia previa: lo importante es disfrutar del proceso, liberar la imaginación y reconectar con el placer de crear.



SERVICIOS — ADOLESCENTES

Propuestas dirigidas al público adolescente, dentro y fuera del ámbito educativo, que acercan el arte y la historia de una forma original, cercana y participativa, con contenidos y formatos conectados con sus intereses.

— Eventos culturales

Formatos originales y un contenido entretenido y accesible hacen de nuestros espectáculos una apuesta segura para acercar la historia y el arte al público adolescente.



Malas Mujeres.

El relato histórico de las malas mujeres a ritmo de reguetón en un espectáculo divulgativo, con música en directo para perrear por la igualdad.

▶ VER VÍDEO

— Talleres

Nos desplazamos a tu centro para ofrecer charlas colaborativas en las que ayudaremos al alumnado a descubrir muchos de los secretos que esconden las grandes obras de arte de la historia.

1. CHARLAS PARTICIPATIVAS



¿Pero... esto es arte?

Una aproximación al arte contemporáneo para el alumnado adolescente en la que nos asomaremos a lenguajes como la abstracción, la performance o el arte conceptual.



CurioseARTE.

Un acercamiento a algunas de las pinturas más populares de la historia del arte para conocer todos sus secretos y curiosidades.



Arte y provocación.

Arte y polémica han ido siempre de la mano, desde los desnudos de la Capilla Sixtina pasando por Caravaggio o las performances de Marina Abramović.

2. TALLERES



▶ VER VÍDEO

RelajARTE.

Un taller creativo empleando técnicas como el Sumi-e o el Zentangle cuyo objetivo es conseguir la calma en quien lo realiza o incluso en quien lo observa, ideal para quitarse los nervios de cara a la EVAU.



Humanae.

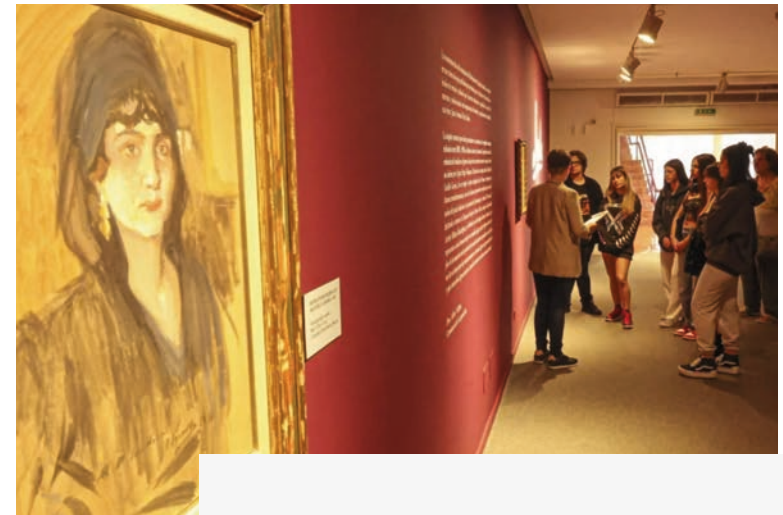
Inspirándonos en el proyecto fotográfico de Angélica Dass, reflexionamos sobre la diversidad, la identidad y los prejuicios asociados al color de la piel a través de una actividad creativa y participativa.



Periódico creativo.

“Las Sinsombrero” o “Un paseo por el arte” son algunas de las temáticas que hemos desarrollado en este taller en el que el alumnado investigará sobre el tema a tratar para posteriormente elaborar un periódico muy especial.

— Visitas guiadas



Museos con mucho Arte.

Diseñamos itinerarios adaptados al currículo y visitas temáticas para acercar el arte al público adolescente y joven de una forma clara y participativa. Hemos desarrollado estas propuestas en programas como ExcursArte, de Juventud Avilés, en espacios como el Museo Guggenheim Bilbao, el MUSAC de León o el Centro Botín.

PÚBLICO — INFANTIL

Propuestas para acercar el arte al público infantil y familiar, invitándole a descubrir, experimentar y expresarse a través de la música, el teatro, la pintura y la creación artística.

PÚBLICO INFANTIL

Artes escénicas

Propuestas para acercar el arte al público infantil y familiar, invitándole a descubrir, experimentar y expresarse a través de la música, el teatro, la pintura y la creación artística.

Edad recomendada:
A partir de 6 años.



Van Gogh, el pintor de la noche.

Un invitado de lujo, Vincent Van Gogh, viene a contarnos su historia cargado de girasoles, estrellas, muchos colores y música en directo.



▶ VER VÍDEO

El león de Rosa.

A la joven pintora Rosa Bonheur le decían cómo tenía que vestir, qué debía sentir y cómo debía pintar. Desde la Francia del siglo XIX, Rosa viaja hasta nuestro tiempo para contarnos cómo consiguió abrirse camino y convertirse en una de las grandes artistas de su época.



Pequeña y grande Frida Kahlo.

La gran Frida Kahlo viaja hasta nuestro tiempo para contarnos su vida a través de sus pinturas más conocidas y sus canciones favoritas.



▶ VER VÍDEO

PrehistóricAs.

Una tormenta hace que la antropóloga Margaret Mead y Suk, una mujer de la prehistoria, se encuentren e intercambien sus conocimientos y su manera de ver la vida.

Talleres

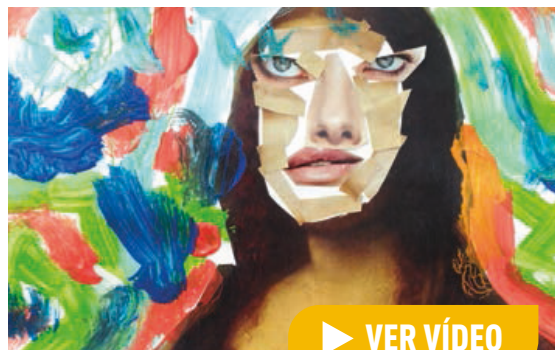
Charlas y talleres de expresión plástica en los que disfrutamos, con los niños y las niñas, de todas las posibilidades que nos ofrece el arte. Te ofrecemos las siguientes propuestas:



▶ VER VÍDEO

Talleres “a pie de obra”.

Combinamos una visita adaptada a las exposiciones del Centro Niemeyer con un taller de artes plásticas inspirado en lo que hemos descubierto. Una forma de mirar, experimentar y crear a pie de obra.



▶ VER VÍDEO

Menudo Arte.

Talleres de expresión plástica inspirados en las grandes obras de la historia del arte, para invitar a los niños y las niñas a realizar su propia versión.



BiblioArte.

Partimos de los fondos de cada biblioteca para descubrir historias relacionadas con la igualdad, la diversidad, el medioambiente o la creatividad. Después, convertimos la lectura y la conversación en el punto de partida para crear.

Edad recomendada:
A partir de 6 años.



▶ VER VÍDEO

El Prado visita mi cole.

Llevamos a tu centro cinco reproducciones de grandes obras del Museo del Prado y acercamos sus historias al alumnado mediante contenidos y actividades adaptados a las diferentes edades.



Artivismo.

Inspirado en la obra de Maruja Mallo y Angélica Dass, dos artistas que celebran los colores de la piel como símbolo de riqueza y diversidad, para crear un arte inclusivo y reflexivo.

TU GUÍA PRÁCTICA PARA CONVERTIR CADA FECHA
EN UNA OPORTUNIDAD CULTURAL ÚNICA.

PlanificARTE

*Te ayudamos a conectar tu programación con días
señalados del calendario cultural y social.
Nuestras propuestas se adaptan a estos contenidos:*

IGUALDAD

11 FEB

Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

- ▶ Ideal para actividades con enfoque de género, creatividad y referentes femeninos.

8 MAR

Día Internacional de la Mujer

- ▶ Contenidos sobre mujeres en el arte, pensamiento, historia y cultura visual.

19 NOV

Día Internacional de la Mujer Emprendedora

- ▶ Perfecto para visibilizar proyectos liderados por mujeres y abrir conversaciones sobre poder, dinero y trabajo.

25 NOV

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

- ▶ Talleres y acciones culturales que invitan a la reflexión y a la transformación social desde el arte.

PALABRA, NARRATIVA Y LIBROS

20 MAR

Día de la Narración Oral

- ▶ Talleres de escritura, charlas literarias, mediaciones desde la literatura.

23 ABR

Día del Libro

ARTE Y MUSEOS

15 ABR

Día Mundial del Arte

- ▶ Perfecto para diseñar visitas temáticas, talleres y experiencias que acerquen el arte, los museos y el patrimonio a diferentes públicos.

18 MAY

Día Internacional de los Museos

EDUCACIÓN, DIVERSIDAD Y DERECHOS

24 ENE

Día Internacional de la Educación

- ▶ Ideal para trabajar la convivencia, la igualdad, la diversidad y los derechos humanos mediante propuestas participativas.

21 MAR

Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial

1 OCT

Día Internacional de las Personas Mayores

10 DIC

Día de los Derechos Humanos

¿TIENES UNA FECHA EN MENTE?

- ▶ Creamos contenidos a medida para celebrarla con arte, palabra y pensamiento.



CUÉNTAME UN CUADRO



@cuentameuncuadro



Calle Gutiérrez
Herrero 52,
Avilés. Asturias.



info@cuentameuncuadro.com



634 81 18 77

www.cuentameuncuadro.com